



Бабусин Сад

заміський комплекс

ФІТНЕС МЕНЮ

СНІДАНКИ

	Вага, г	ціна, грн.
Лляна каша на мигдальному молоці	170	85
Гарбузова каша	180	60
Корисний сніданок (горіхова гранола, йогурт, домашній сир, мед, панкейк на йогурті, пудінг чіа)	200	95
Омлет з 3-х яєць з овочами	180	55
Сирники зі сметаною та фруктами	190	85

САЛАТИ

Асорті свіжих овочів	240	135
Салат з томатами авокадо та шпинатом	260	165
Салат з авокадо та креветками	180	195
Грецький салат	260	120
Салат з запеченого гарбуза	220	75
Овочі GRILL	150	115

ПЕРШІ СТРАВИ

Суп з авокадо	260	165
Гарбузовий суп	300	75
Перепелиний бульйон з тагліателле та перепілкою	270	90

ОСНОВНІ СТРАВИ

Котлети з індички з овочевим соте	100\120	120
Котлета з судака на пару з тагліателле з цукіні	250	160

РИБНІ СТРАВИ

Тигрові креветки на грилі з соусом з зеленого горошку	180	345
Філе лосося з морквяним пюре та карамелізованими овочами	160\130\30	325

ДЕСЕРТИ

Пудінг Чіа з ягодами	130	85
Яблуко печене з горіхами та медом	260	50

НАТУРАЛЬНІ ПРОТЕЇНОВІ КОКТЕЙЛІ

Протеїновий коктейль з бананом та ківі	250	75
Протеїновий коктейль з з свіжих ягід	250	75
Протеїновий коктейль з перепелиних яєць	250	75
Протеїновий коктейль з бананом та горіхом	250	75

Знижка 10%
власникам абонементів
спорткомплексу



Замовлення 068 274 71 04

